



# INFROCHURE

Gym Volharding  
Kruisstraat 3 - 2850 Boom  
[www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)



## WIE DOET WAT BIJ STV

<b>Voorzitter &amp; Ombudsman:</b>	Janssens Andy	Tel. 0473 31 26 75
<b>Aanspreekpunt integriteit (API)</b>		
<b>Ondervoorzitter:</b>	Nys Daisy	Tel. 0476 32 65 91
<b>Hoofdtrainer algm afd</b>	Nys Daisy	
<b>Ondervoorzitter jeugd:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 03-888 99 76
<b>Jeugdwerking:</b>	Verelst Jessie	Tel. 0477 76 01 60
<b>Penningmeester:</b>	Andre Daniel	Tel. 03-289 33 98
<b>Secretariaat &amp; ombudsvrouw:</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
<b>Aanspreekpunt integriteit (API)</b>		
<b>Techn. coördinator:</b>	Franckx Freddy	Tel. 03-888 98 57
<b>Leiding Kleuters:</b>	Lemal Tine	Tel. 0474 75 95 99
	Mostien Jeniffer	Tel. 03-888 99 76
	Zico Van Horen	
<b>Hulpleiding:</b>		
<b>Leiding Meisjes:</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
	Janssens Laurie	Tel. 03-888 24 78
<b>Helper:</b>	Peleman Mira	
<b>Leiding KidsFit:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 03-888 99 76
<b>Leiding jongens, knapen:</b>	Yzermans Dieter	Tel. 0495 51 47 03
	Franckx Freddy	Tel. 03-888 98 57
	Van Horen Zico,	
<b>Hulpleiding:</b>		
<b>Leiding Juffers:</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
<b>Hulpleiding:</b>	lelegems Sandy	
<b>Leiding turnsters:</b>		
<b>Hoofdcoach acro:</b>	Verelst Jessie	Tel. 0477 76 01 60
<b>Coach:</b>	Julien Pigeolet	
<b>Hulpcoach:</b>	Röttger Bram, Verschueren Shana, Beyens Marieke, Wouters Joni	
<b>Leiding recrea acro:</b>	Van Dyck Tanja	recrea.acro.volharding@gmail.com
	Karen Caers	
<b>Hulpleiding</b>	Yousra Llouh, Imane Louffi, Sihame	
<b>Leiding Blijf fit</b>	Van Gompel Johnny	Tel. 03-888 21 71
<b>Hulpleiding:</b>	De Bondt Roger	Tel. 03-844 21 72
<b>Leiding Conditiegym:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 03-888 99 76
<b>Leiding MindFit:</b>	Nancy Verlinden	Tel. 0475 65 52 79
<b>Website Voharding:</b>	www.volhardingboom.be	

## INFORMATIEBROCHURE S. TURNKRING VOLHARDING VZW

*Om u vertrouwd te maken met onze vereniging hebben wij dit info-boekje voor u opgemaakt.*

*Om up to date te blijven raden wij aan het clubblad *Flik Flak* steeds bij de hand te houden, of onze website [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be) te raadplegen.*

### INHOUD

Leiding & bestuur .....	2
Situering .....	4
Doelstelling, visie .....	4
De afdelingen .....	5
Hoe inschrijven/ privacy? .....	6
Kleding .....	7
Huishoudelijk reglement .....	7
Wat doen bij ongeval? .....	8
Accommodatie .....	8
Clubblad Flik Flak .....	8
Verlofregeling .....	9
Betrokkenheid bij de club .....	9
Weerkerende activiteiten .....	9
Steunende leden, sponsors .....	10
Verzekering .....	11
Trainingsuren .....	12

## **Situering**

De Socialistische Turnkring Volharding Boom vzw (GymVolharding) is actief sinds 1896.

Zij is aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw (www.gymfed.be). Sinds 2003 een samenwerking van de Antwerpse Soc. Turnbond (ASG) en de Vlaamse Turnliga (VTL).

Samen met Terhagen, Rumst, Niel, Hemiksem en Aartselaar vormen wij het Rupel-gewest.

## **Doelstelling**

De VZW heeft tot doel de lichamelijke ontwikkeling en het welzijn van haar leden te bevorderen door de organisatie van een zo ruim mogelijk aanbod van de diverse disciplines binnen de gymnastiek en dit voor beide geslachten, alle leeftijden en nationaliteiten, zowel op recreatief als competitief vlak binnen een kwalitatief en medisch verantwoord kader.

Het bestuur en de technische ploeg waakt er voortdurend over dat aan deze doelstelling wordt voldaan. Onze ombudsman en -vrouw zijn er steeds om vertrouwelijke informatie met u te bespreken.

## **Visie**

Door te werken met 'afdelingen' gese-

lecteerd volgens leeftijd, geslacht en interesse, kunnen wij per 'afdeling' de meest geschikte train(st)er aanstellen.

Om een degelijke opleiding te kunnen bieden zijn er, net zoals in het verkeer, duidelijke afspraken nodig.

VOLHARDING is een sportclub die dagelijks werk wil maken van kwaliteitsvolle sport en sociaal engagement en hiervoor rekenen wij op de inzet van al onze leden en medewerkers.

Ieder lid + 16j wordt aangemoedigd om zich kandidaat te stellen voor het volgen van een cursus voor train(st)er of het uitoefenen van een andere functie binnen de vereniging.

Door onze lokalen beschikbaar te stellen aan scholen en andere organisaties stellen wij ons open voor het uitbouwen van een ruimer sociaal beleid.

## **De afdelingen**

- Ieder lid mag, leeftijd gebonden, actief zijn in verschillende afdelingen.
- De overgang naar een oudere afdeling gebeurt in september (nieuw seizoen) mits de vereiste leeftijd bereikt te hebben.
- De leden dienen aangepaste kledij te dragen.
- **De leden worden geacht deel te nemen, of hun medewerking te verlenen, aan de activiteiten van de vereniging.**

### Gemengde afdelingen:

**Kleuters:** 3j - 5j  
*spelenderwijs kleuterturnen*

**Kidsfit:** 8j - 15j  
steps & aerobics

**Mindfit:** vanaf 18j  
ontspannings- en ademhalingsoefeningen

**Blijf fit:** 55 +  
*conditiegym*

### **Recrea acro**

*Na 3 mnd bekwaamheidstest. Bij negatieve test enkel basisafdeling.*

### **Acrogym** (wedstrijd)

*Dit zijn turners(ters) uit de test acro basis waarvoor een partner beschikbaar is.*

*Om kwaliteits- en veiligheidsredenen zal er een maximum aantal leden vastgesteld worden.*

*Er is een verplichte deelname aan wedstrijden en demo's.*

### Mannelijke afdelingen:

**Benjamins** (jongens) 6j - 10j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Minm/ schol** (knapen) 10j - 15j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Juniors/ seniors** (turners) + 15j  
*recreatief (toestel)turnen*

### Vrouwelijke afdelingen:

**Benjamins** (meisjes) 6j - 10j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Minm/ schol** (juffers) 10j - 15j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Juniors/ seniors** (turnsters) +15j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Conditiegym** + 18j  
*variatie van actie en ontspanning*

### **Privacy verklaring:**

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door S. Turnkring Volharding vzw (Gym Volharding), kruisstraat 3 te 2850 Boom, info@volhardingboom.be voor het ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en voor direct marketing (om u op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien u niet wil dat wij uw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het ons dat mee te delen op info@volhardingboom.be. Via dat adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over u verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op <https://www.volhardingboom.be>

Zonder schriftelijk bezwaar erken je, dat wij de publikatie van foto's en films, genomen tijdens onze activiteiten, mogen gebruiken op onze folders, nieuwsbrieven en website.

### **Hoe Inschrijven?**

Dit gebeurt online via [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be) of via inschrijvingsformulier op de training. Minderjarigen dienen altijd door een ouder of wettelijke vertegenwoordiger ingeschreven te worden.

1/ Eénmalige betaling inschrijvingsgeld (€ 12,00) (of na minstens één jaar inactiviteit)

2/ Jaarlijks lidgeld per seizoen € 80,00 (van september tot juni). Deze moet ieder jaar betaald zijn vóór 15 september of tenlaatste 14 dagen na aansluiting op rek nr BE46 9730 0509 2736

3/ Specialisatiebijdrage indien je lid bent van een specialisatiegroep + € 50,00 voor recrea acro + € 170,00 voor acro  
In het lidgeld is inbegrepen: club- en federatiebijdrage en verzekering voor één seizoen (schooljaar)

Een verhoogde verzekering is mogelijk mits supplement van 5,00 euro.

Er zijn afdelingskortingen vanaf het derde ingeschreven lid van éénzelfde gezin (en zelfde adres).  
- 3e lid: € 15,00 korting  
- 4e en volgende: € 25,00 korting

Korting niet van toepassing op de specialisatiebijdrage en niet cumuleerbaar met het voordeeltarief voor trainers en medewerkers.

Na storting ontvang je:  
- van de federatie een lidkaart voor één seizoen.  
- het periodieke clubblad Flik Flak van Volharding.  
- per gezin het driemaandelijks tijdschrift GYM.

Bij stopzetting van het lidmaatschap door het lid kan geen aanspraak worden gemaakt op terugbetaling van de betaalde bedragen.

Bij niet gunstige test bij recrea acro kan men nog steeds terecht bij de basisafdelingen.

Bij niet tijdige betaling van het lidgeld kan het lid geweigerd worden op de trainingen en zelfs worden uitgesloten (geen verzekering!).

Bij een teveel aantal leden per afdeling kan een ledenstop ingevoerd worden. Dit om de kwaliteit en de veiligheid van de trainingen te handhaven.

### **Kennismaking**

Er is de mogelijkheid om vrijblijvend, gratis, één les te volgen.

### **Kleding**

#### **Trainingen:**

- Er wordt aangepaste kledij verwacht om de trainingen te volgen.

- Het dragen van juwelen en sierraden zijn verboden (kwetsuren/ verlies/ beschadiging).

Bij het dragen van een maillot of nauwsluitend turnpak is het soms aangeraden een losse t-shirt te voorzien. Turnen op kousevoeten is verboden. Blote voeten mag (behalve op trampoline).

- De train(st)ers hebben het recht de deelname aan de les te weigeren

ingeval van gevaarlijke of niet aangepaste kledij.

### **Turndemonstraties:**

- Voor de turn-demonstraties van onze kring is het gebruikelijk om de **specifieke groepskleding** aan te schaffen. De kosten hiervoor vallen ten laste van het lid.

Om van een gunsttarief te kunnen genieten dient men te bestellen via de club.

Er is een mogelijkheid tot sparen (inlichtingen bij train(st)er.)

- Omdat kleding een identiteit schept voor de vereniging kunnen dragers van andere kledij geweigerd worden of een andere plaats worden toebedeeld, bv. bij demonstraties.

### **Hoe aanschaffen?**

Om te kunnen genieten van groepstarieven is het aangeraden tijdig de kleding bij de leiding te bestellen.

### **Huishoudelijk reglement**

Ligt ter inzage in de turnzaal.

### **Wat te doen bij een ongeval?**

Indien je een ongeval hebt dat verzekerd is door onze ongevallenverzekering staat er je het volgende te doen: Het aangifteformulier (kan gedownload worden via de site [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)) insturen. Kan best online via trainer.

Een doktersattest, laten invullen en aan het secretariaat terugbezorgen.

De volledig ingevulde aangifte wordt door de secretaris aan de federatie bezorgd binnen de 8 werkdagen (zeer belangrijk!).

Nadien wordt een formulier toegestuurd met een persoonlijk dossiernummer. Op dit formulier worden de kosten ingevuld.

Hou goed uw rekeningen bij en vraag steeds een bewijs aan het ziekenfonds van eventuele terugbetaalde medische kosten. Enkel na indienen van een genezingsattest (wordt mee opgestuurd) betaald de verzekering uit en dit binnen een termijn van 3 jaar.

### **Verlofregeling:**

Tijdens het schoolverlof en op feestdagen zijn er afdelingen die niet trainen. Informeer tijdig bij de leiding.

### **Accommodatie:**

Wij beschikken over 2 volledig ingerichte turnzalen met toebehoren, een gezellige cafetaria en multifunctionele ruimte (zolder).

Deze zijn voor de leden geheel of gedeeltelijk te huur buiten de traininguren.

Inlichtingen zijn steeds te bekomen bij de bestuursleden en op het secretariaat.

### **Clubblad Flik-flak**

Ieder lid ontvangt gratis ons clubblad "Flik-flak".

Dit verschijnt: half september, begin februari, midden april.

Hierin word je, up to date, op de hoogte gehouden van het reilen en zeilen van de club.

Hierin vind je ook onder meer onze activiteitenkalender en de telefoonnummers van onze leiding en bestuursleden.

Uw inbreng is mogelijk en gewenst door een briefje in de flik-flak bus te deponeren of via e-mail aan de verantwoordelijke uitgever. Anonieme brieven worden niet behandeld.

### **Steunende- en ere leden**

Ouders, familieleden of andere sympathisanten die onze sportclub willen steunen, kunnen dit altijd doen door steunend of ere lid te worden van onze vereniging.

De minimumbijdrage is:

€ 15,00 voor steunend lid

Je ontvangt dan ook het clubblad.

Wil je ook een lidkaart van de Gymfederatie die je recht geeft op vermindering van wedstrijden ingericht door de federatie, dan betaal je € 25,00.

### **Sponsors**

Men heeft de keuze uit vier formules.

- Zakelijke partner: € 250,00
- Bronzen partner: € 500,00
- Zilveren partner: € 750,00
- Gouden partner: min. € 1500,00

Voor meer informatie vraag naar ons sponsordossier.

### **Betrokkenheid bij de club**

Binnen de vereniging worden alle taken door **vrijwilligers** gedaan. Wil ook jij je hiervoor vrij maken, neem dan contact op met de leiding of bestuurslid.

- Mensen die zich nuttig willen maken door hun beroepskennis mogen zich altijd melden.

- Ieder die zich geroepen voelt om te **helpen bij de trainingen** kan dat te kennen geven aan de leiding. Leeftijd hangt af om welke afdeling het gaat.

- Ieder lid + 16j komt in aanmerking om zich kandidaat te stellen voor het volgen van **een cursus voor trainer**. De kosten (vervoer & cursus) worden volledig door Volharding terugbetaald als men de opleiding volledig doorloopt en deelneemt aan het examen verbonden aan de opleiding. De cursist regelt zelf het vervoer en de inschrijving.

### **Weerkerende activiteiten**

Sommige activiteiten dienen om de groeps sfeer te bevorderen andere dan weer om de kas te spijzen. Dit vraagt een extra inspanning van leiding en bestuur. Stel ze daarom niet teleur en verleen ook uw medewerking of moedig uw kinderen aan om mee te doen.

#### **\* Quiz**

Een stevige kwis met ploegen van 3 à 5 pers. over allerhande onderwerpen.

#### **\* STV turngala**

Ons technisch hoogtepunt is het turngala. Iedere afdeling laat zich dan van haar beste kant zien. De samenwerking van verschillende afdelingen resulteert steeds in een gesmaakte turnavond. Hiervoor wijken wij uit naar een andere lokatie dan onze turnzaal.

#### **\* Wafelbak**

Een heel week-end (zaterdag & zondag) kan men lekkere warme Brusselse wafels komen eten. Zaterdag is er ook een huis aan huis bezorging van bestellingen die door onze leden zijn binnengebracht.

#### **\* Kringwedstrijd**

Dit is een turnwedstrijd op recreatieve basis enkel voor de leden van onze club tussen 6 en 24 jaar. Met jury van buiten de kring en natuurlijk de supporters

#### **\* Vlaaienslag**

Limburgse vlaaien worden te koop aangeboden. Bestellingen worden door onze leden binnengebracht.

#### **\* jeugdfeest**

Een ontspanningsnamiddag voor onze jongeren tot 14 jaar.\*Wedstrijden  
In de mate van het mogelijke trachten wij ook deel te nemen aan recreatieve wedstrijden van de Gymnastiekfederatie. De deelnamekosten zijn voor de deelnemers in het lidgeld inbegrepen. Supporters betalen een kleine tussenkomst.

#### **\* Uitstappen**

Indien mogelijk lassen wij een gezamenlijke uitstap in.

### **Verzekering**

- De ongevallenverzekering is in het lidgeld inbegrepen.

Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie. De uitgebreide verzekeringspolis kan je steeds downloaden op de site [www.Gymfed.be](http://www.Gymfed.be) of opvragen op het clubsecretariaat (liggen ter inzage in de turnzaal).

Je bent verzekerd voor elk ongeval tijdens de activiteiten van je club. Niet alleen bij trainingen maar ook bij uitstapjes in binnen- en buitenland en tijdens de verplaatsing van en naar de turnzaal.

#### **Volgende waarborgen zijn voorzien:**

- Medische kosten zoals geneeskundige hulp, farmaceutische verstrekkingen, prothesen, zieken- huisverpleging.

- Verzekerde kapitalen:

- Bij overlijden: € 8500
- Blijvende, gedeeltelijke of totale invaliditeit: tot €35000
- Tijdelijke werkongeschiktheid: €30/ dag (enkel voor zelfstandigen en na bewijs van verlies van beroepsinkomsten)

- Uitkering medische kosten gedurende max. 3 jaar van het bedrag bepaald in de tarieven van het RIZIV x2, verminderd met het bedrag van de tussenkomst van het ziekenfonds.

- Tandprothesekosten: €250/ tand met

een max. van €1000/ schadegeval.

- Vrijstelling: €25/ schadegeval.

#### **Verhoogde waarborgen**

Op aanvraag bij de leiding, kan jij je laten verzekeren voor hogere waarborgen.

Hiervoor betaal je €5 extra bij je jaarlijkse lidgeld.

- Verhoogde verzekerde kapitalen:

- Bij overlijden: € 25000
- Blijvende, gedeeltelijke of totale invaliditeit: tot €50000
- Tijdelijke werkongeschiktheid: voor loontrekkenden €6/ dag ( voor zelfstandigen €36 na bewijs van verlies van beroepsinkomsten)

Up-date informatie op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)

# **TRAININGSUREN SOC TURNKRING VOLHARDING VZW**

**Turnzaal kruisstraat 3 te Boom**

## **Gemengde afdelingen:**

<b>kleuters:</b> 3j - 6j	woensdag	17.00 – 18.15h
<b>acro</b> <i>A-B-C-I.</i>	dinsdag	18.00 – 21.00h
<i>A-B-C-I</i>	donderdag	18.00 – 21.00h
<i>A-B</i>	vrijdag	18.00 – 21.00h
<i>A-B-C-I</i>	zaterdag	09.00 – 13.00h
<i>A-B-C-I</i>	zondag	10.00 – 13.00h
<b>recrea acro</b>	zondag	09.00 – 12.00h
<b>kidsfit</b>	woensdag	19.00 – 20.00h
<b>mindfit</b>	maandag	19.50 – 20.50h
<b>blijf fit:+ 55</b>	dinsdag	14.00 – 15.00h

## **Mannelijke afdelingen:**

<b>jongens:</b> 6 - 10j	woensdag	18.30 – 20.00h
<b>knapen:</b> 10j - 15j	woensdag	19.30 – 21.00h
<b>turners:</b> +15j	woensdag	19.30 – 21.00h

## **Vrouwelijke afdelingen:**

<b>meisjes:</b> 6j - 10j	maandag	18.00 – 19.30h
<b>juffers:</b> 10j - 15j	maandag	19.30 – 21.00h
<b>turnsters:</b> +15j	maandag	19.30 – 21.00h
<b>Conditiegym:</b>	maandag	21.00 – 22.00h

## **Inlichtingen:**

tech. coördinator: tel. 03/888.98.57 e-mail: [freddyfranckx@hotmail.com](mailto:freddyfranckx@hotmail.com)

website: [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)