



# INFOBROCHURE

Gym Volharding  
Kruisstraat 3 - 2850 Boom  
[www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)



## WIE DOET WAT BIJ STV

<b>Voorzitter &amp; Ombudsman: Aanspreekpunt integriteit (API)</b>	Janssens Andy	Tel. 0473 31 26 75
<b>Ondervoorzitter:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 0476 82 95 22
<b>Hoofdtrainer algm afd</b>	Nys Daisy	
<b>Jeugdwerking:</b>	Verelst Jessie	Tel. 0477 76 01 60
<b>Penningmeester:</b>	Andre Daniel	Tel. 03-289 33 98
<b>Secretariaat &amp; ombudsvrouw: Aanspreekpunt integriteit (API)</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
<b>Techn. coördinator:</b>	Franckx Freddy	Tel. 03-888 98 57
<b>Leiding Kleuters:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 0476 82 95 22
<b>Leiding Meisjes:</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
<b>                  Helper:</b>	Janssens Laurie	Tel. 03-888 24 78
	Peleman Mira	
<b>Leiding Juffers:</b>	Nys Debbie	Tel. 03-888 94 90
<b>                  Hulpleiding:</b>	lelegems Sandy	
<b>Hoofdcoach acro:</b>	Verelst Jessie	Tel. 0477 76 01 60
<b>                  Hulpcoach:</b>	Verschueren Shana, Beyens Marieke, Wouters Joni	
<b>Hoofdcoach recrea acro:</b>	Verelst Jessie	Tel. 0477 76 01 60
<b>                  Coach:</b>	Verschueren Shana, Beyens Marieke, Wouters Joni,	
<b>Leiding Conditiegym:</b>	Mostien Jeniffer	Tel. 0476 82 95 22
<b>Website Voharding:</b>	www.volhardingboom.be	

# INFORMATIEBROCHURE GYMVOLHARDING

*Om u vertrouwd te maken met onze vereniging hebben wij dit informatieboekje voor u opgemaakt.*

*Om up to date te blijven raden wij aan de nieuwsbrieven te lezen, of onze website [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be) te raadplegen.*

## INHOUD

Leiding & bestuur .....	2
Situering .....	4
Doelstelling, visie .....	4
De afdelingen .....	5
Hoe inschrijven/ privacy? .....	6
Kleding .....	7
Huishoudelijk reglement .....	7
Wat doen bij ongeval? .....	8
Accommodatie .....	8
Verlofregeling .....	9
Betrokkenheid bij de club .....	9
Weerkerende activiteiten .....	9
Steunende leden, sponsors .....	10
Verzekering .....	11
Trainingsuren .....	12

## **Situering**

De Socialistische Turnkring Volharding Boom vzw (nu GymVolharding) is actief sinds 1896.

Zij is aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw ([www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)). Sinds 2003 een smelting van de Antwerpse Soc. Turnbond (ASG) en de Vlaamse Turnliga (VTL).

Samen met Terhagen, Rumst, Niel, Hemiksem en Aartselaar vormen wij het Rupel-gewest.

## **Doelstelling**

De VZW heeft tot doel de lichamelijke ontwikkeling en het welzijn van haar leden te bevorderen door de organisatie van een zo ruim mogelijk aanbod van de diverse disciplines binnen de gymnastiek en dit voor beide geslachten, alle leeftijden en nationaliteiten, zowel op recreatief als competitief vlak binnen een kwalitatief en medisch verantwoord kader.

Het bestuur en de technische ploeg waakt er voortdurend over dat aan deze doelstelling wordt voldaan.

Onze ombudsman en -vrouw zijn er steeds om vertrouwelijke informatie met u te bespreken.

## **Visie**

Door te werken met 'afdelingen' geselecteerd volgens leeftijd, geslacht en interesse, kunnen wij per 'afdeling' de meest geschikte train(st)er aanstellen.

Om een degelijke opleiding te kunnen bieden zijn er, net zoals in het verkeer, duidelijke afspraken nodig.

GymVolharding is een sportclub die dagelijks werk wil maken van kwaliteitsvolle sport en sociaal engagement en hiervoor rekenen wij op de inzet van al onze leden en medewerkers.

Ieder lid + 16j wordt aangemoedigd om zich kandidaat te stellen voor het volgen van een cursus voor train(st)er of het uitoefenen van een andere functie binnen de vereniging.

Door onze lokalen beschikbaar te stellen aan scholen en andere organisaties stellen wij ons open voor het uitbouwen van een ruimer sociaal beleid.

## De afdelingen

- Ieder lid mag, leeftijd gebonden, actief zijn in verschillende afdelingen.
- De overgang naar een oudere afdeling gebeurt in september (nieuw seizoen) mits de vereiste leeftijd bereikt te hebben.
- De leden dienen aangepaste kledij te dragen.
- **De leden worden geacht deel te nemen, of hun medewerking te verlenen, aan de activiteiten van de vereniging.**

### Gemengde afdelingen:

**Kleuters:** 3j - 5j  
*spelenderwijs kleuterturnen*

**Recrea acro** + 6j (basis acro)  
*Bekwaamheidstest. Bij negatieve test enkel basisafdeling.*

**Acrogym** (wedstrijd)  
*Dit zijn turners(ers) uit de test acro basis waarvoor een partner beschikbaar is.*

*Om kwaliteits- en veiligheids redenen zal er een maximum aantal leden vastgesteld worden.  
Er is een verplichte deelname aan wedstrijden en demo's.*

### Vrouwelijke afdelingen:

**Benjamins** (meisjes) 6j - 10j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Minm/ schol** (juffers) 10j - 15j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Juniors/ seniors** (turnsters) +15j  
*recreatief (toestel)turnen*

**Conditiegym** + 16j  
*variatie van actie en ontspanning*

Lidgelden	Basis	+nieuw lid	+specialisatie	bestaand lid	nieuw lid
Afdeling	€ 85	€ 15		= € 85	= € 100
Recrea acro	€ 85	€ 15	€ 50	= € 135	= € 150
Acro	€ 85	€ 15	€ 215	= € 300	= € 315
Medewerker				= € 17	

### **Privacy verklaring:**

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door S. Turnkring Volharding vzw (GymVolharding), Kruisstraat 3 te 2850 Boom, [info@volhardingboom.be](mailto:info@volhardingboom.be) voor het ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en voor direct marketing (om u op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien u niet wil dat wij uw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het ons dat mee te delen op [info@volhardingboom.be](mailto:info@volhardingboom.be). Via dat adres kan u ook altijd vragen welke gegevens wij over u verwerken en ze verbeteren of laten wissen, of ze vragen over te dragen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op <https://www.volhardingboom.be>

Zonder schriftelijk bezwaar erken je, dat wij de publicatie van foto's en films, genomen tijdens onze activiteiten, mogen gebruiken op onze folders, nieuwsbrieven en website.

### **Hoe Inschrijven?**

Dit gebeurt online via [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be) of via inschrijvingsformulier op de training.

Minderjarigen dienen altijd door een ouder of wettelijke vertegenwoordiger ingeschreven te worden.

1/ Eénmalige betaling inschrijvingsgeld (€ 15,00) (of na minstens één jaar inactiviteit)

2/ Jaarlijks lidgeld per seizoen € 85,00 (van september tot juni). Deze moet ieder jaar betaald zijn vóór 15 september of tenlaatste 14 dagen na aansluiting op rek nr BE46 9730 0509 2736

3/ Specialisatiebijdrage indien je lid bent van een specialisatiegroep  
+ € 50,00 voor recrea acro  
+ € 215,00 voor acro

In het lidgeld is inbegrepen: club- en federatiebijdrage en verzekering voor één seizoen (schooljaar)

Een verhoogde verzekering is mogelijk mits supplement van 5,00 euro.

Er zijn afdelingskortingen vanaf het derde ingeschreven lid van éénzelfde gezin (en zelfde adres).

- 3e lid: € 15,00 korting

- 4e en volgende: € 25,00 korting

Kortingen zijn niet van toepassing op de specialisatiebijdrage en niet cumuleerbaar met het voordeeltarief voor trainers en medewerkers.

Na storting ontvang je:

- van de federatie een lidkaart voor één seizoen.
- attest voor het ziekenfonds
- per gezin het driemaandelijke E-tijdschrift GYM.

Bij stopzetting van het lidmaatschap door het lid kan geen aanspraak worden gemaakt op terugbetaling van de betaalde bedragen.

Bij niet gunstige test bij recrea acro kan men nog steeds terecht bij de basisafdelingen.

Bij niet tijdige betaling van het lidgeld kan het lid geweigerd worden op de trainingen en zelfs worden uitgesloten (geen verzekering!).

Bij een teveel aantal leden per afdeling kan een ledenstop ingevoerd worden. Dit om de kwaliteit en de veiligheid van de trainingen te handhaven.

### Kennismaking

Er is de mogelijkheid om vrijblijvend, gratis, twee lessen te volgen.

### Kleding

#### Trainingen:

- Er wordt aangepaste kledij verwacht om de trainingen te volgen.
  
- Het dragen van juwelen en sieraden

zijn verboden (kwetsuren/ verlies/ beschadiging).

Bij het dragen van een maillot of nauwsluitend turnpak is het soms aangeraden een losse t-shirt te voorzien.

Turnen op kousevoeten is verboden. Blote voeten mag (behalve op trampoline).

- De train(st)ers hebben het recht de deelname aan de les te weigeren ingeval van gevaarlijke of niet aangepaste kledij.

#### Turndemonstraties:

**- Voor de turn-demonstraties van onze kring is het gebruikelijk om de specifieke groepsleding aan te schaffen. De kosten hiervoor vallen ten laste van het lid.**

Om van een gunsttarief te kunnen genieten dient men te bestellen via de club.

Er is een mogelijkheid tot sparen (inlichtingen bij train(st)er.)

- Omdat kleding een identiteit schept voor de vereniging kunnen dragers van andere kledij geweigerd worden of een andere plaats worden toebedeeld, bv. bij demonstraties.

#### Hoe aanschaffen?

Om te kunnen genieten van groepstarieven is het aangeraden tijdig de kleding bij de leiding te bestellen.

#### Huishoudelijk reglement

Ligt ter inzage in de turnzaal.



## **Wat te doen bij een ongeval?**

Indien je een ongeval hebt dat verzekerd is door onze ongevallenverzekering staat er je het volgende te doen:

Het aangifteformulier (kan gedownload worden via de site [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)) insturen **binnen de 8 werkdagen**. Kan best online via de trainer.

Een doktersattest laten invullen en aan het secretariaat (of ledenbeheerder) terugbezorgen.

De ingevulde aangifte wordt aan de federatie bezorgd.

Nadien wordt een formulier toegestuurd met een persoonlijk dossiernummer. Op dit formulier worden de kosten ingevuld.

Hou goed uw rekeningen bij en vraag steeds een bewijs aan het ziekenfonds van eventuele terugbetaalde medische kosten.

Enkel na indienen van een genezingsattest (wordt mee opgestuurd) betaald de verzekering uit en dit binnen een termijn van 3 jaar.

Vergeet niet om ook een genezingsattest door te geven indien je geen tegemoetkoming vraagt. (het ongeval wordt dan afgesloten)

## **Verlofregeling:**

Tijdens het schoolverlof en op feestdagen zijn er afdelingen die niet trainen. Informeer tijdig bij de leiding.

## **Accommodatie:**

Wij beschikken over 2 turnzalen met toebehoren en een gezellige cafetaria.

Deze zijn voor de leden geheel of gedeeltelijk te huur buiten de trainingsuren.

Inlichtingen zijn steeds te bekomen bij de bestuursleden en op het secretariaat.

## **Nieuwsbrief**

Op regelmatige tijdstippen wordt een digitale nieuwsbrief naar de leden gestuurd.

Gelieve die zeker in te kijken om up to date te blijven met uw club.



## Steunende- en ere leden

Ouders, familieleden of andere sympathisanten die onze sportclub willen steunen, kunnen dit altijd doen door steunend of ere lid te worden van onze vereniging.

De minimumbijdrage is:  
€ 15,00 voor steunend lid

Wil je ook een lidkaart van de Gymfederatie die je recht geeft op vermindering van wedstrijden ingericht door de federatie, dan betaal je € 17,00.

## Sponsors



Men heeft de keuze uit vier formules.

- Zakelijke partner: € 250,00
- Bronzen partner: € 500,00
- Zilveren partner: € 750,00
- Gouden partner: min. € 1500,00

Voor meer informatie vraag naar ons sponsordossier.

## Betrokkenheid bij de club

Binnen de vereniging worden alle taken door **vrijwilligers** gedaan. Wil ook jij je hiervoor vrij maken, neem dan contact op met de leiding of bestuurslid.



- Mensen die zich nuttig willen maken door hun beroepskennis mogen zich altijd melden.

- Ieder die zich geroepen voelt om te **helpen bij de trainingen** kan dat te kennen geven aan de leiding. Leeftijd hangt af om welke afdeling het gaat.

- Ieder lid + 16j komt in aanmerking om zich kandidaat te stellen voor het volgen van **een cursus voor trainer**. De kosten (vervoer & cursus) worden volledig door GymVolharding terugbetaald als men de opleiding volledig doorloopt en deelneemt aan het examen verbonden aan de opleiding. De cursist regelt zelf het vervoer en de inschrijving.

## Weerkerende activiteiten

Sommige activiteiten dienen om de groepssfeer te bevorderen andere dan weer om de kas te spijzen. Dit vraagt een extra inspanning van leiding en bestuur. Stel ze daarom niet teleur en verleen ook uw medewerking of moedig uw kinderen aan om mee te doen.

### \* Quiz

Een stevige kwis met ploegen van 3 à 5 pers. over allerhande onderwerpen.

### \* STV turngala

Ons technisch hoogtepunt is het turngala. Iedere afdeling laat zich dan van haar beste kant zien. De samenwerking van verschillende afdelingen resulteert steeds in een gesmaakte turnavond. Hiervoor wijken wij uit naar een andere locatie dan onze turnzaal.

### \* Wafelbak

Een heel week-end (zaterdag & zondag) kan men lekkere warme Brusselse wafels komen eten. Zaterdag is er ook een huis aan huis bezorging van bestellingen die door onze leden zijn binnengebracht.

### \* Kringwedstrijd

Dit is een turnwedstrijd op recreatieve basis enkel voor de leden van onze club tussen 6 en 24 jaar. Met jury van buiten de kring en natuurlijk de supporters

### \* Vlaaienslag

Limburgse vlaaien worden te koop aangeboden. Bestellingen worden door onze leden binnengebracht.

### \* jeugdfeest

Een ontspanningsnamiddag voor onze jongeren tot 14 jaar.

### \* Wedstrijden

In de mate van het mogelijke trachten wij ook deel te nemen aan recreatieve wedstrijden van de Gymnastiekfederatie en Rupelgewest. De deelnamekosten zijn voor de deelnemers in het lidgeld inbegrepen. Supporters betalen een kleine tussenkomst.

### \* Uitstappen

Indien mogelijk lassen wij een gezamenlijke uitstap in.

## **Verzekering**

- De ongevallenverzekering is in het lidgeld inbegrepen.

Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie. De uitgebreide verzekeringspolis kan je steeds downloaden op de site [www.Gymfed.be](http://www.Gymfed.be) of opvragen op het clubsecretariaat (liggen ter inzage in de turnzaal).

Je bent verzekerd voor elk ongeval tijdens de activiteiten van je club. Niet alleen bij trainingen maar ook bij uitstapjes in binnen- en buitenland en tijdens de verplaatsing van en naar de turnzaal.

### **Volgende waarborgen zijn voorzien:**

- Medische kosten zoals geneeskundige hulp, farmaceutische verstrekkingen, prothesen, zieken- huisverpleging.

- Verzekerde kapitalen:
  - Bij overlijden: € 8500
  - Blijvende, gedeeltelijke of totale invaliditeit: tot €35000
  - Tijdelijke werkongeschiktheid: €30/ dag (enkel voor zelfstandigen en na bewijs van verlies van beroepsinkomsten)
- Uitkering medische kosten gedurende max. 3 jaar van het bedrag bepaald in de tarieven van het RIZIV x2, verminderd met het bedrag van de tussenkomst van het ziekenfonds.
- Tandprothesekosten: €250/ tand met

een max. van €1000/ schadegeval.

- Vrijstelling: €25/ schadegeval.

### **Verhoogde waarborgen**

Op aanvraag bij de leiding, kan jij je laten verzekeren voor hogere waarborgen.

Hiervoor betaal je €5 extra bij je jaarlijkse lidgeld.

- Verhoogde verzekerde kapitalen:
  - Bij overlijden: € 25000
  - Blijvende, gedeeltelijke of totale invaliditeit: tot €50000
  - Tijdelijke werkongeschiktheid: voor loontrekkenden €6/ dag ( voor zelfstandigen €36 na bewijs van verlies van beroepsinkomsten)

Up-date informatie op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)

# TRAININGSUREN GYMVOLHARDING

Trainingen GymVolharding  
Turnzaal kruisstraat 3 te Boom

## Gemengde afdelingen:

<b>acro</b>	<b>Sporthal Bazel</b>	<b>Turnzaal Boom</b>
Dinsd 18.00 – 21.00h	A	
Woensd 18.00 - 21.00h	A-I	
Donderd 18.00 – 21.00h		A - (I - extra)
Vrijd 18.00 – 21.00h	A-I afw Boom/Bazel	
zaterd 09.30 – 13.30h		A-I

<b>recrea acro + 6j</b>	dinsdag	18.30 – 20.30h
	zondag	10.00 – 13.00h
<b>kleuters: 3j - 6j</b>	woensdag	17.00 – 18.15h
<b>Conditiegym + 16j:</b>	maandag	21.00 – 22.00h

## Vrouwelijke afdelingen:

<b>meisjes: 6j - 10j</b>	maandag	18.00 – 19.30h
<b>juffers: 10j - 15j</b>	maandag	19.30 – 21.00h

## **Inlichtingen:**

tech. coördinator: tel. 03/888.98.57

e-mail: [freddyfranckx@hotmail.com](mailto:freddyfranckx@hotmail.com)

website: [www.volhardingboom.be](http://www.volhardingboom.be)